

Szent Orbán Erdei Wellness Hotel Hangtábor

2025. március 28-30.



Csatlakozz hozzánk egy lenyűgöző hangterápiás táborhoz a Szent Orbán Erdei Wellness Hotelben, a Börzsöny szívében!

Kedves Barátaink!

Szeretettel meghívunk benneteket egy egyedülálló hangterápiás táborba, ahol a tibeti hangtálak gyógyító rezgéseit a szaunázás mély relaxációjával kombináljuk. Ez az esemény nemcsak a testet, hanem a lelket is megújítja, és segít abban, hogy megtaláljátok a belső békét és harmóniát.

A Tábor Programja:

- **Hangtál Terápia:** Mély relaxációs és meditációs foglalkozások tibeti hangtálakkal, amelyek segítenek a stressz és a feszültség oldásában.
- **Szaunázás:** A szaunázás hőjével kombinálva a hangterápia hatását fokozzuk, hogy a test és a lélek teljesen ellazuljon.
- **Természetjárás:** A Börzsöny csodás tájain tett séták, amelyek segítenek abban, hogy kapcsolatba kerüljete a természettel.
- **Közös Meditáció:** Csoportos meditációs foglalkozások, amelyek erősítik a közösségi kötelékeket és a belső békét.

A helyszínről:

A Szent Orbán Erdei Wellness Hotel egyedülálló fárólk szálloda, amely a Duna-Ipoly Nemzeti Park szívében található. A hotel kiváló wellness szolgáltatásokat kínál, beleértve beltéri és kültéri medencéket, finn szaunát, infra szaunát és gőzkabint.

Ne hagyd ki ezt a lehetőséget! Jelentkezz most és engedd, hogy a hangtálak rezgései és a szauna melege átfömljanak téged.

Jelentkezés és Információ:

Kérjük, írd nekünk az info@hangtalkezeles.hu címre, vagy hívd a +36 70 2620709-es telefonszámot.

Várunk Téged!